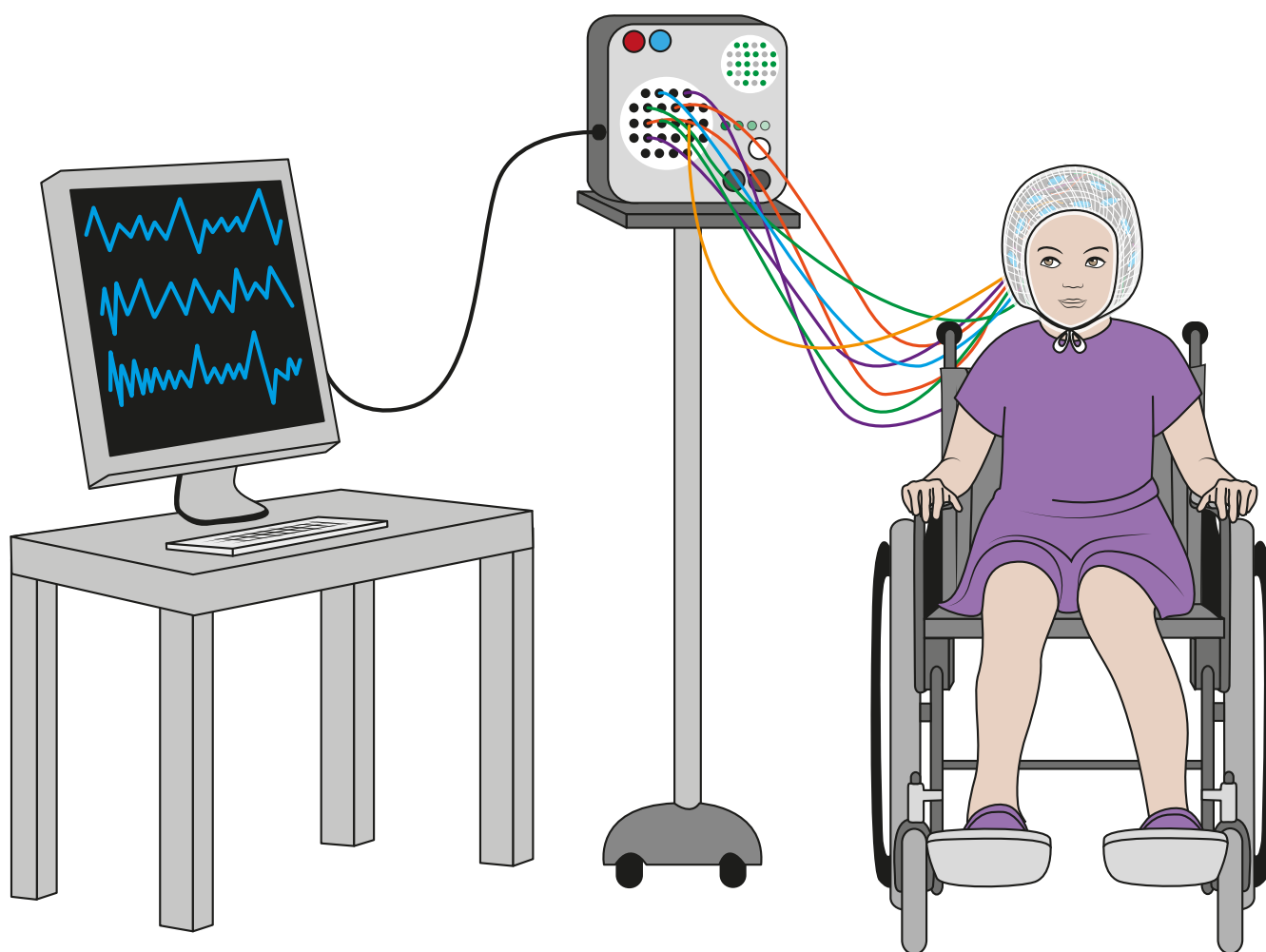


# Je vais avoir un E.E.G.



Dans la journée.

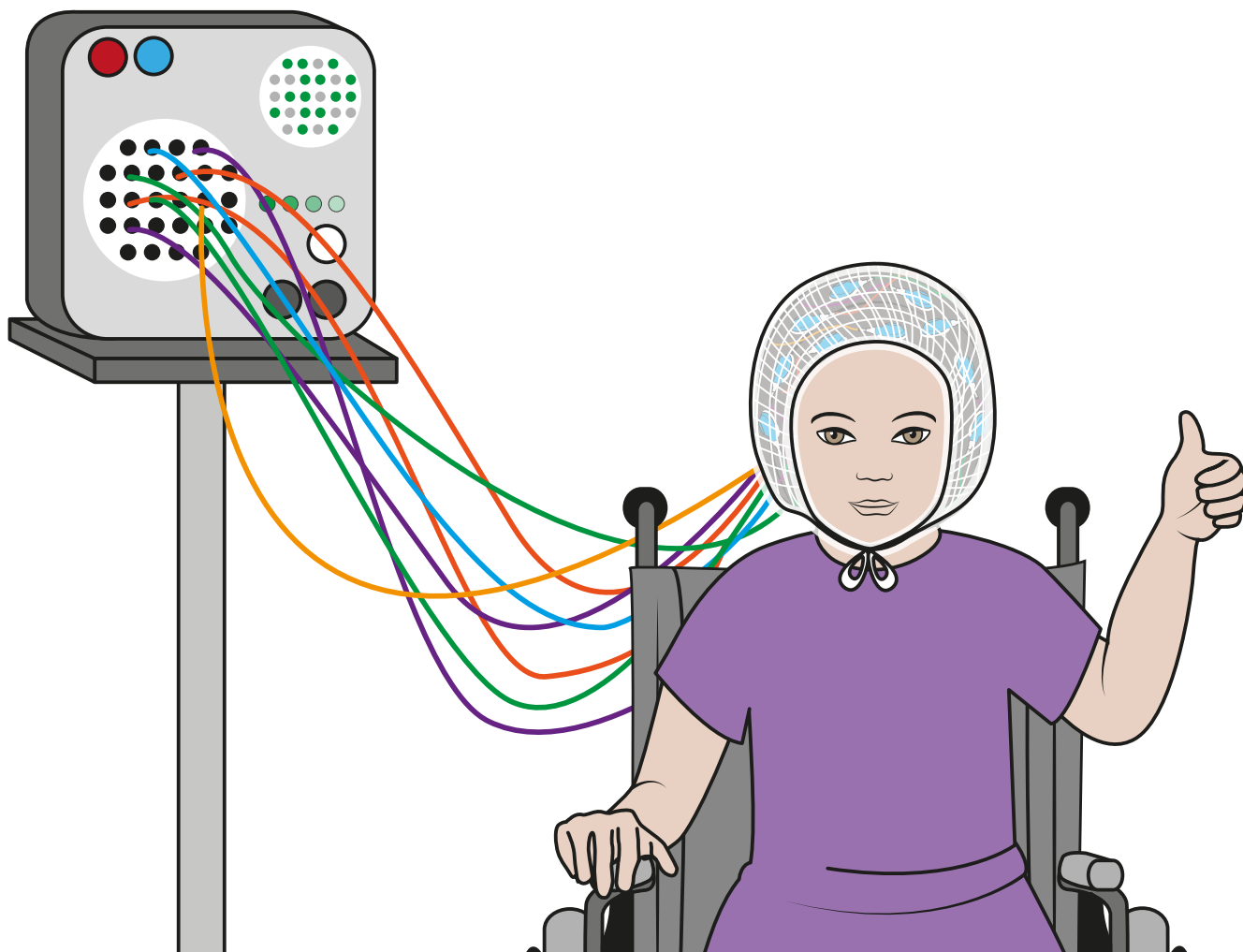


# C'est quoi un E.E.G ?

E.E.G. veut dire électro-encéphalogramme.

L'E.E.G. est un examen du cerveau.

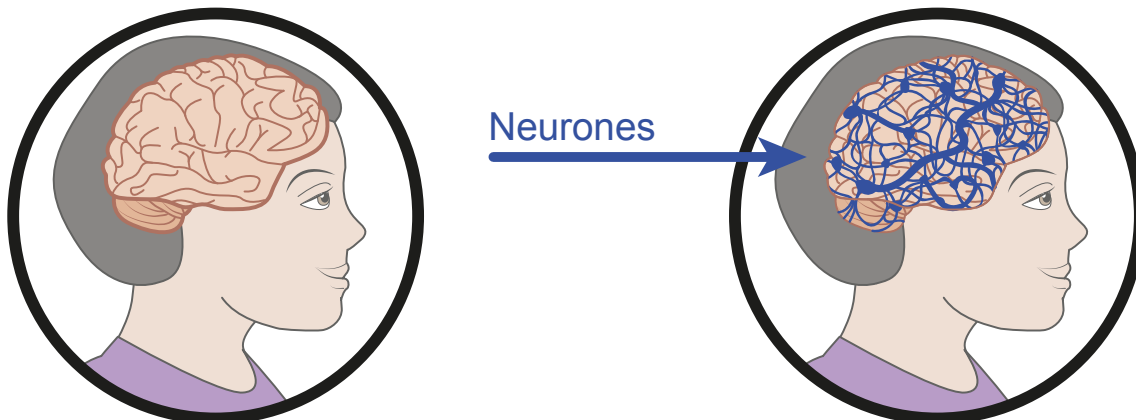
- L'E.E.G. ne fait pas mal.



- Dans le cerveau il y a beaucoup de neurones.

Les neurones sont les cellules du cerveau.

Il y en a des millions.



- **Les neurones communiquent entre eux.**  
Ils s'envoient des signaux électriques.



- **Il y a des signaux électriques dans mon cerveau tout le temps.**  
Par exemple :

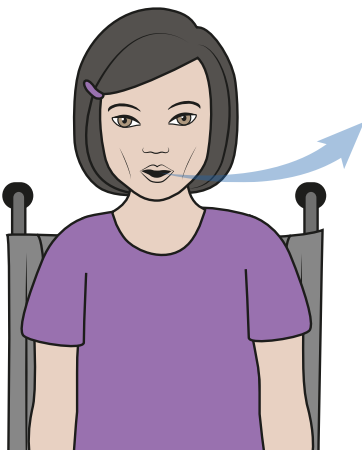
**quand je bouge,**



**quand je parle,**



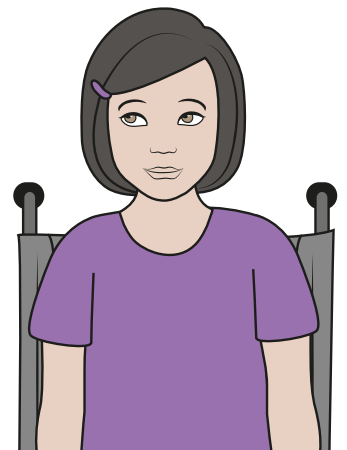
**quand je respire,**



**quand je dors,**



**quand je bouge  
les yeux.**





Par exemple :

● si je fais des crises d'épilepsie,

● si je respire mal quand je dors,



● si j'ai fait un A.V.C,  
Accident Vasculaire Cérébral.

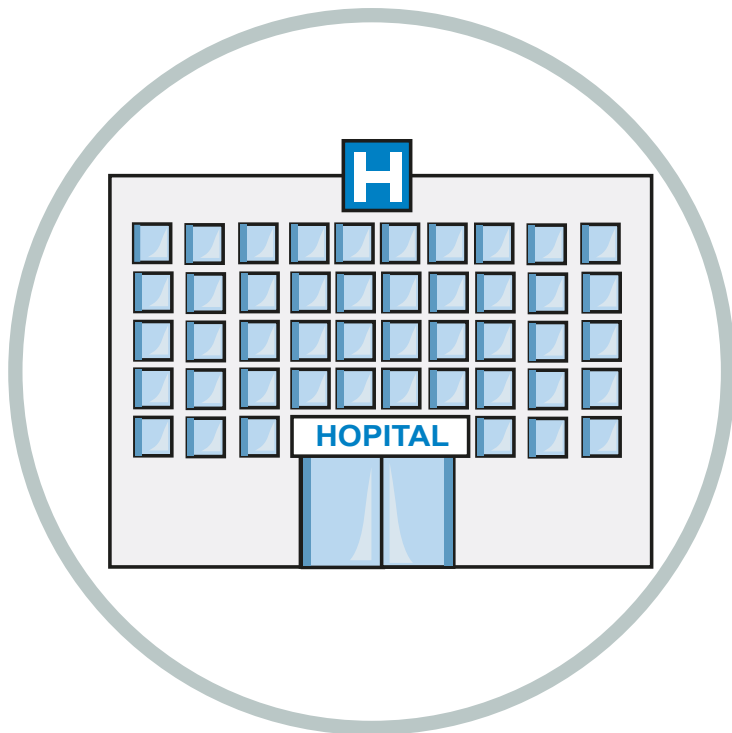
● si j'ai du mal à réfléchir.  
Mes pensées sont embrouillées.



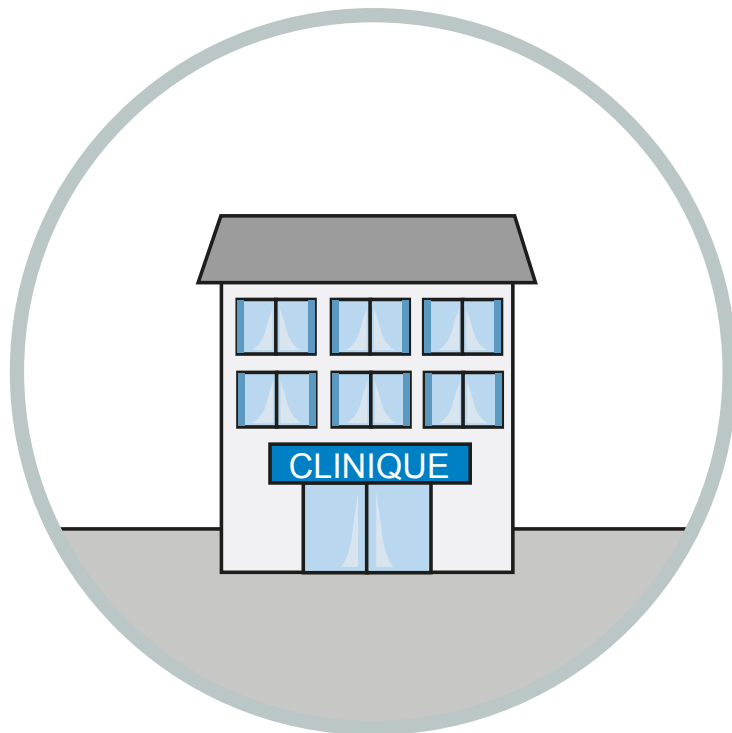
# Comment ça se passe ?

Je vais faire un E.E.G. :

- à l'hôpital,



- ou dans une clinique,



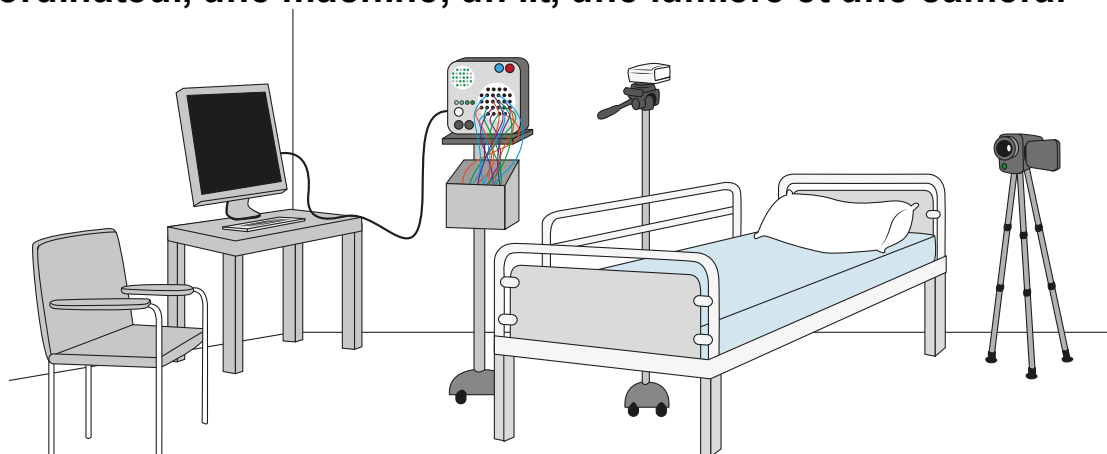
- ou chez un neurologue.

Le neurologue est le docteur spécialiste du cerveau.



**L'E.E.G. se fait dans une pièce calme.**

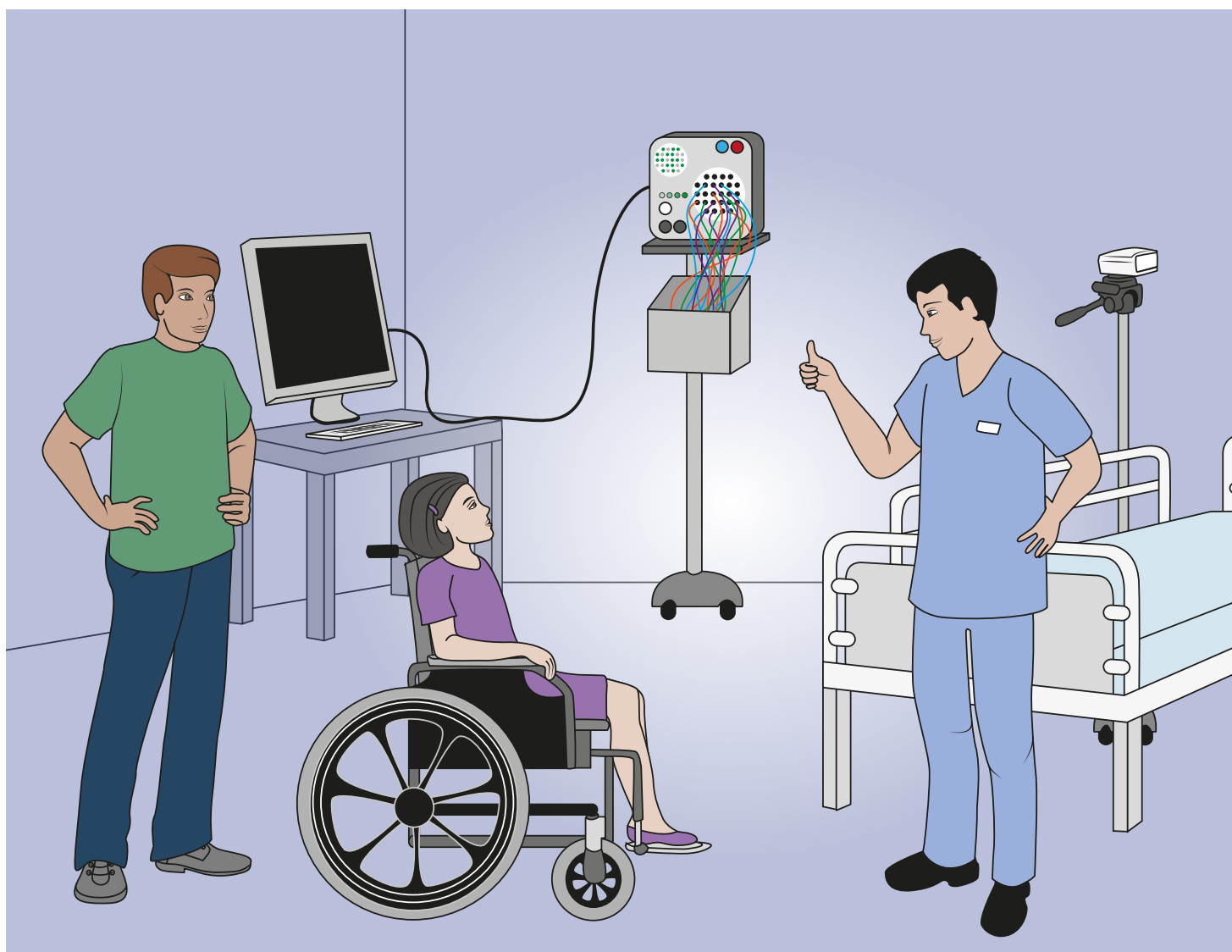
- **Il y a un ordinateur, une machine, un lit, une lumière et une caméra.**



**Un technicien m'installe sur une chaise.**

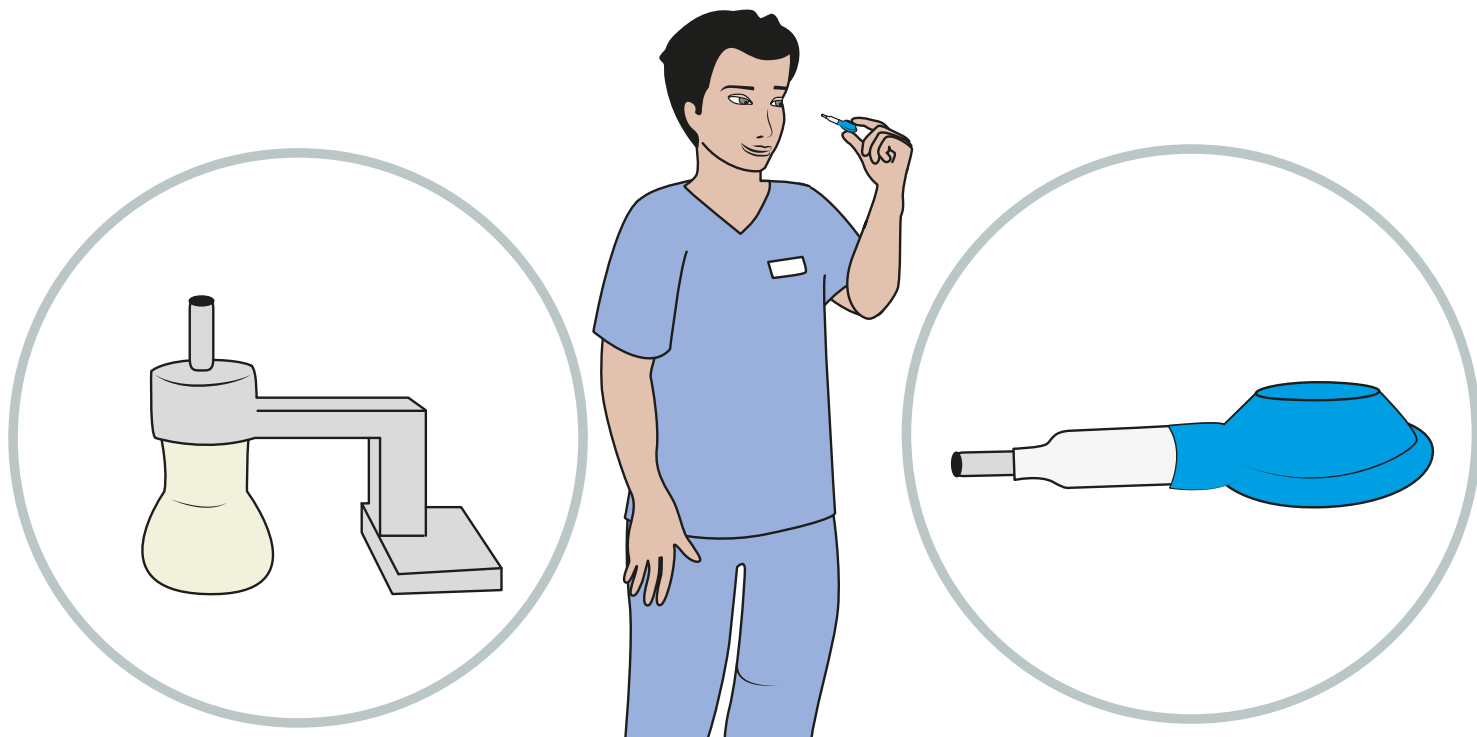
Le technicien est la personne qui fait l'examen.

- **La personne qui m'accompagne peut rester avec moi pendant l'EEG.**  
Il n'y a pas beaucoup de lumière dans la pièce.

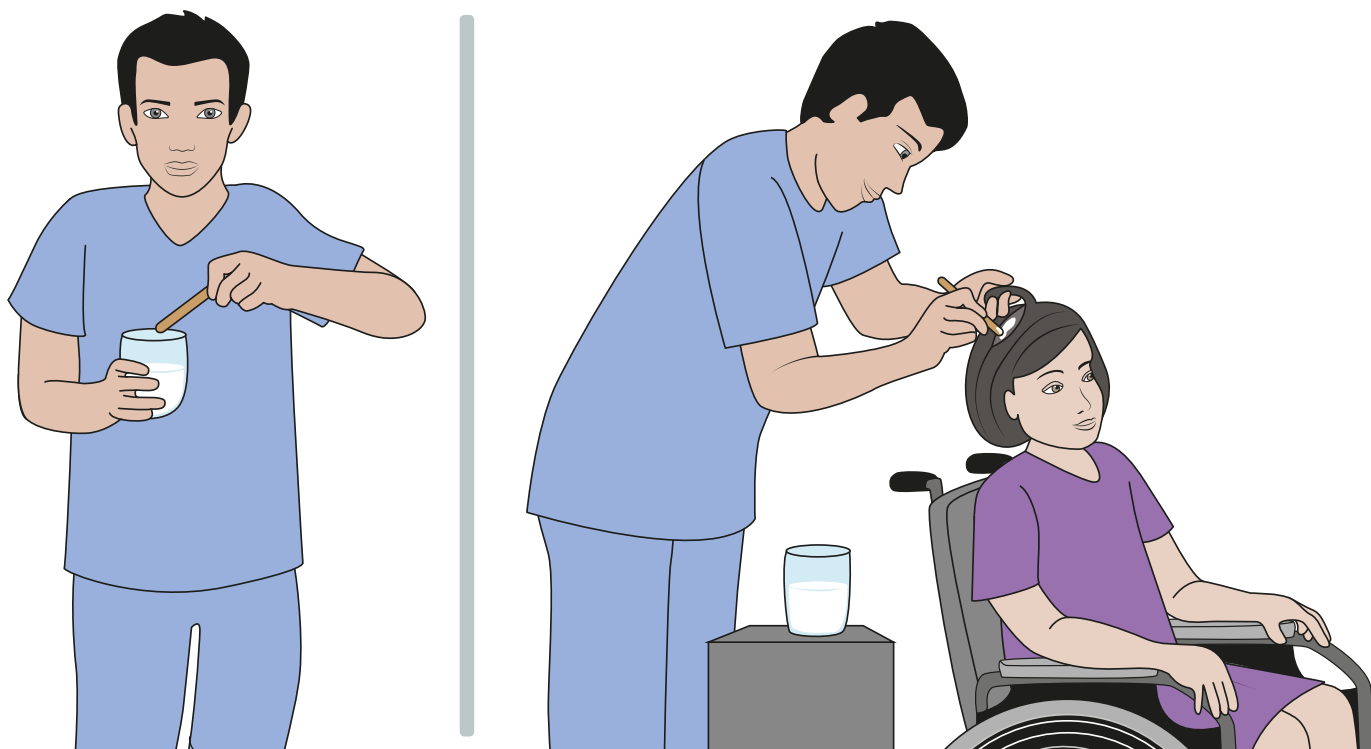


## Le technicien pose des électrodes sur ma tête.

- **L'électrode est un petit objet.**  
Il y a différentes électrodes.



- **Le technicien met une pâte dans mes cheveux.**



- **Quand le technicien pose la pâte :**



**c'est un peu froid,**

**ça peut me gratter un peu.**





- Le technicien colle une électrode sur la pâte.



- Le technicien met beaucoup de pâte et beaucoup d'électrodes.



**Le technicien accroche des fils sur les électrodes.**



**Le technicien met un filet sur ma tête.**

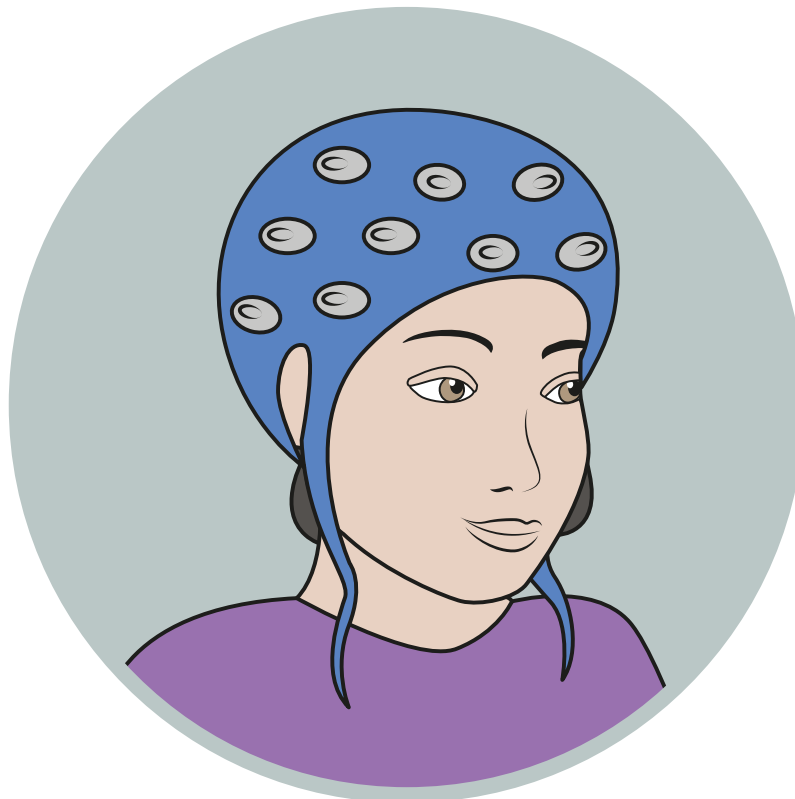


- Parfois, à la place du filet, le technicien me met :

**un casque en élastique,**  
Les électrodes sont posées sous les élastiques.



**ou un bonnet en tissu.**  
Les électrodes sont dans le tissu.



**Le technicien attache le filet sous le menton.**

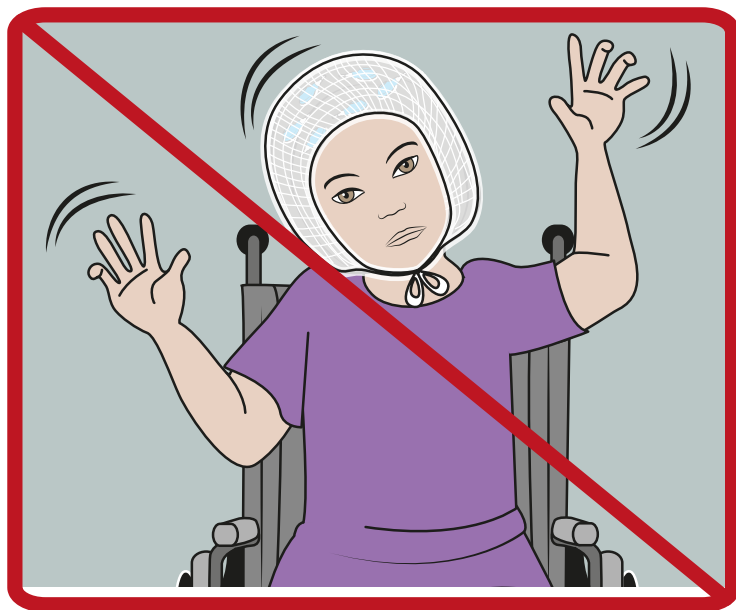
- **C'est un peu serré.**

Ce n'est pas très agréable.



- **Je ne dois pas bouger.**

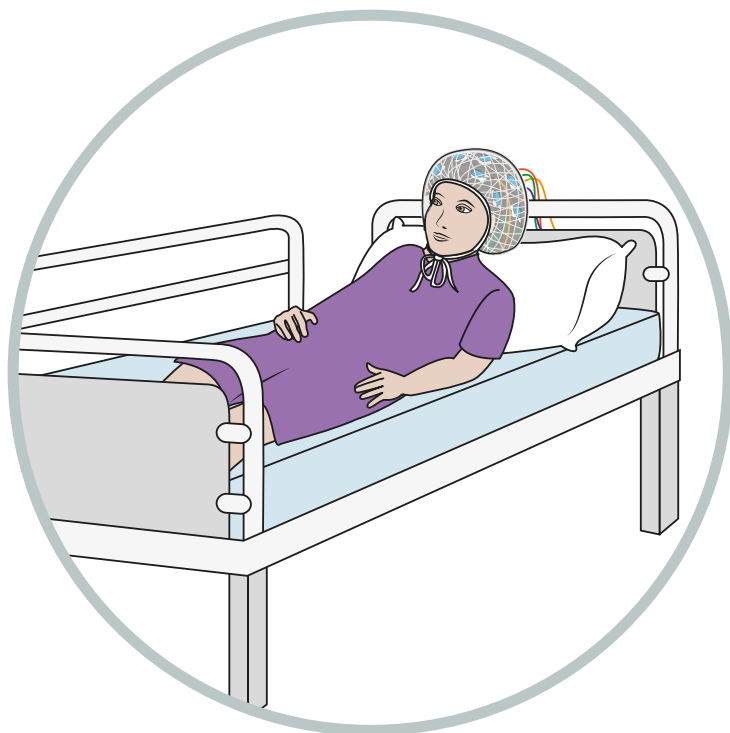
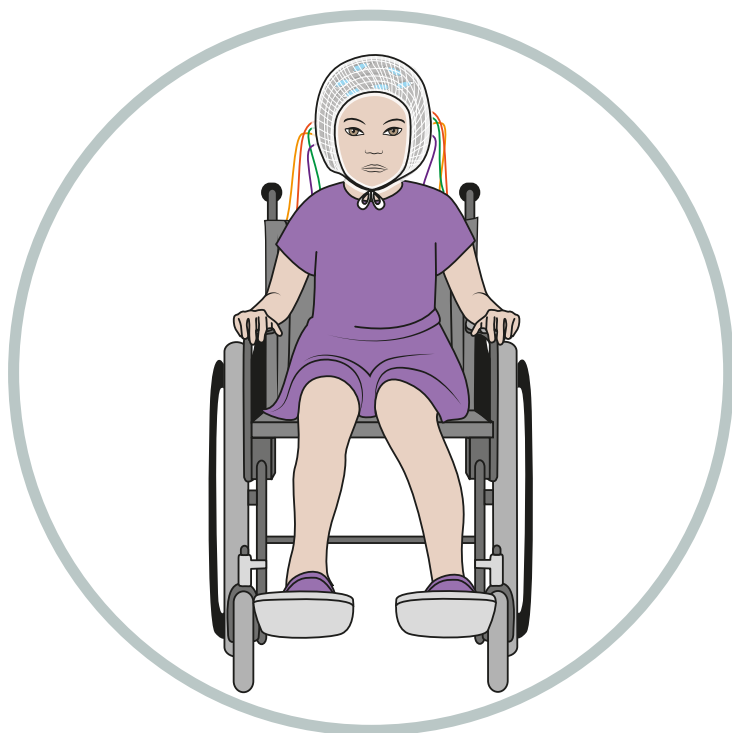
- **Je ne dois pas toucher ma tête.**



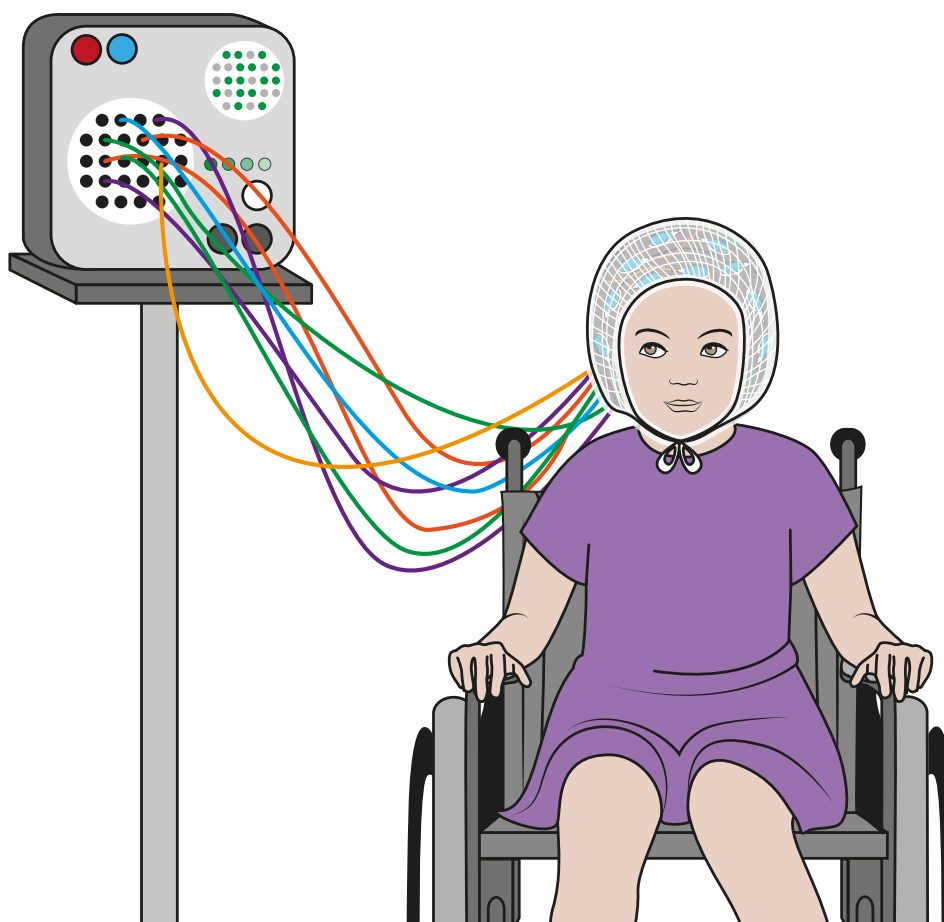
**Le technicien peut me dire :**

● **de rester dans le fauteuil,**

● **ou de m'allonger sur un lit.**



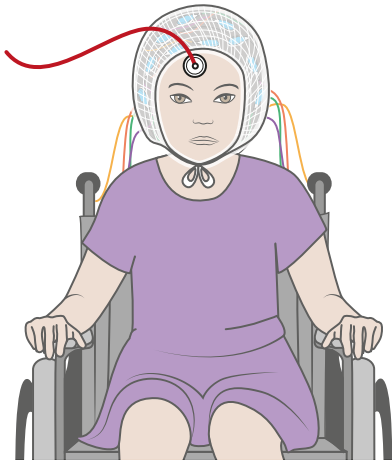
**Les fils sont branchés à une machine.**



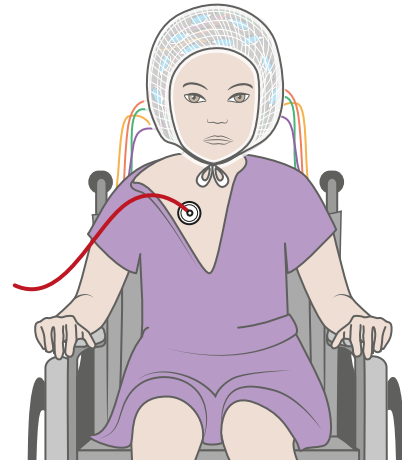
**Le technicien peut aussi poser des capteurs.**

Un capteur est un petit rond autocollant.

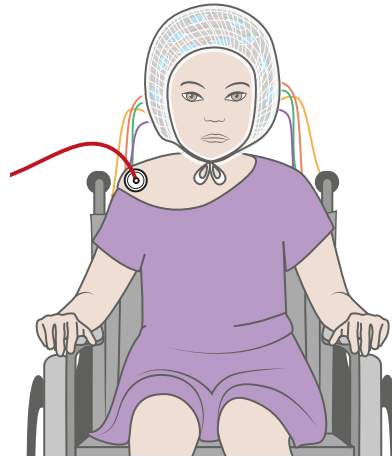
● **sur mon visage,**



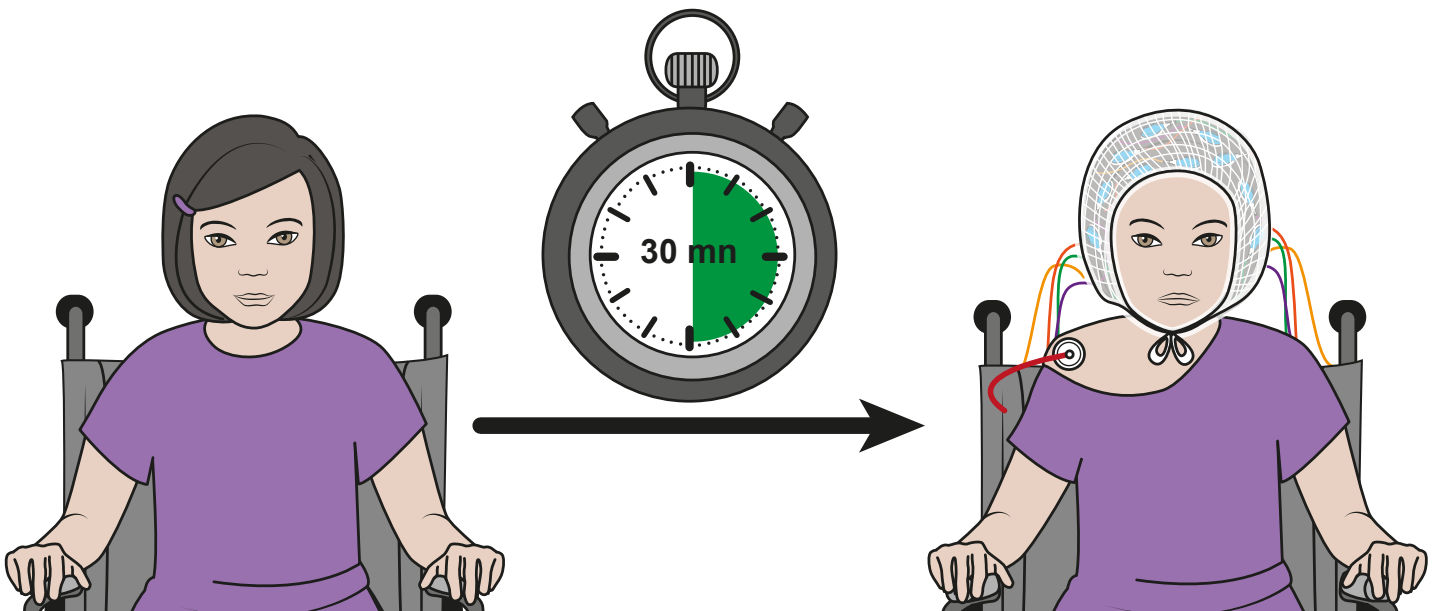
● **sur ma poitrine,**



● **sur mon épaule.**

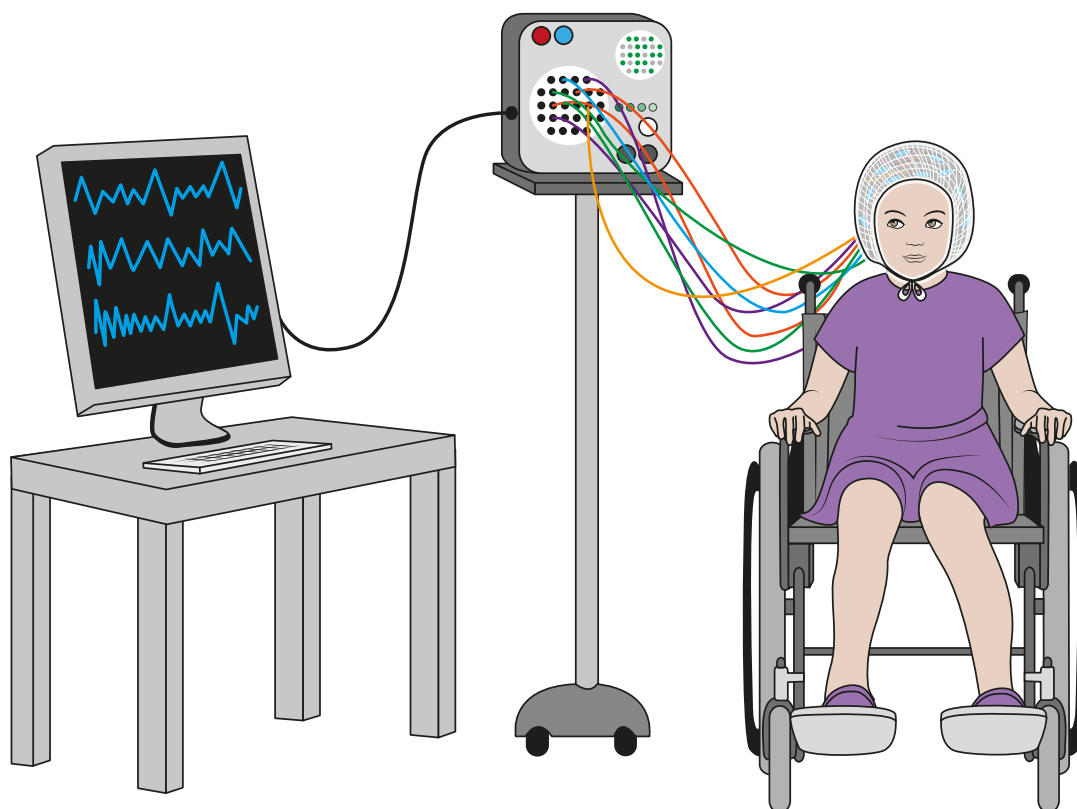


**La pose dure environ 30 minutes.**



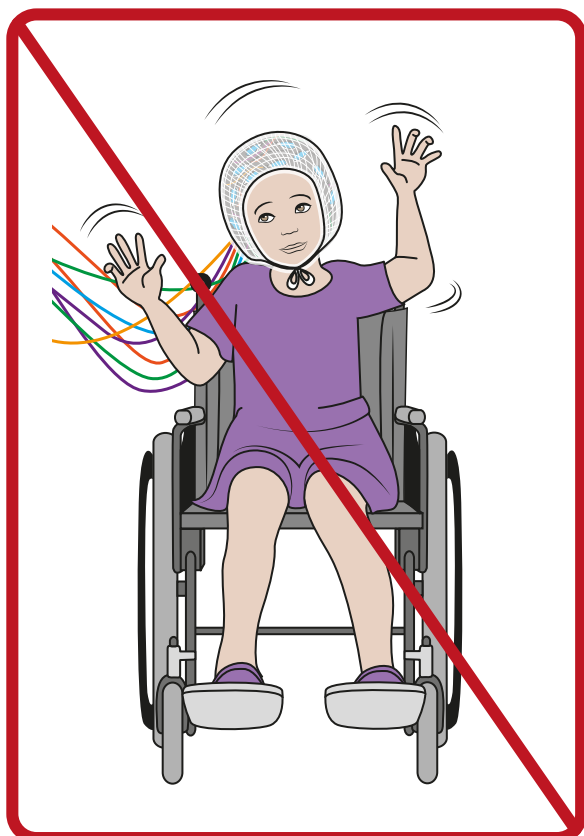
## La machine est branchée à un ordinateur.

- L'ordinateur enregistre les signaux électriques de mon cerveau.

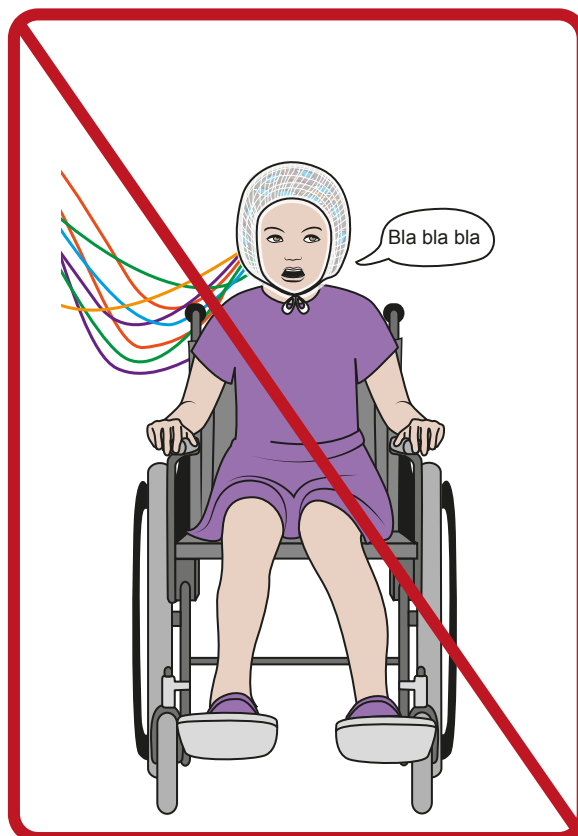


- Pendant tout l'enregistrement :

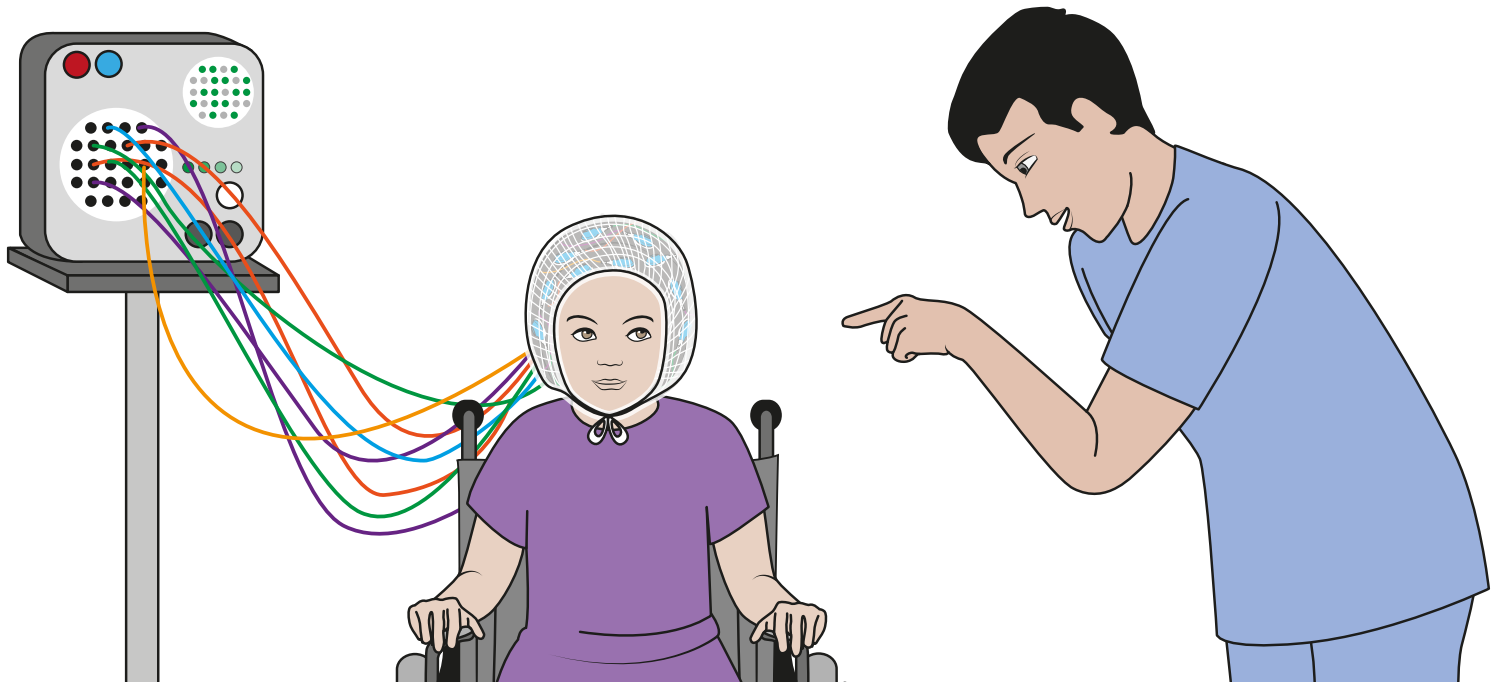
je ne dois pas bouger,



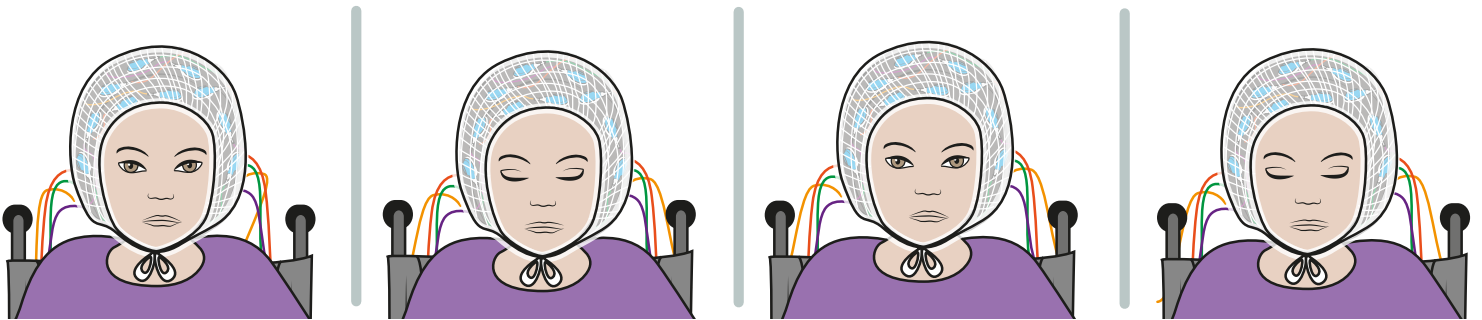
je ne dois pas parler.



Pendant l'enregistrement, le technicien peut me demander :

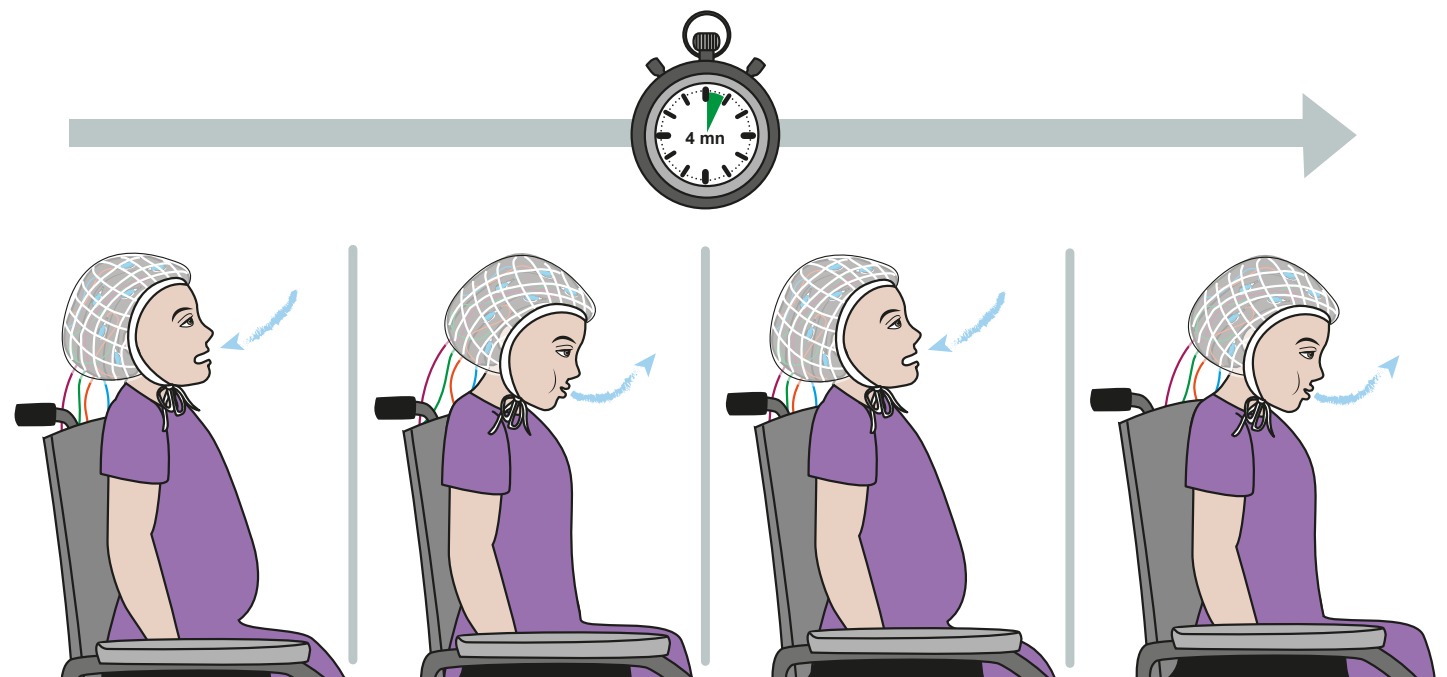


- de fermer et d'ouvrir les yeux plusieurs fois,



- de respirer fort plusieurs fois.

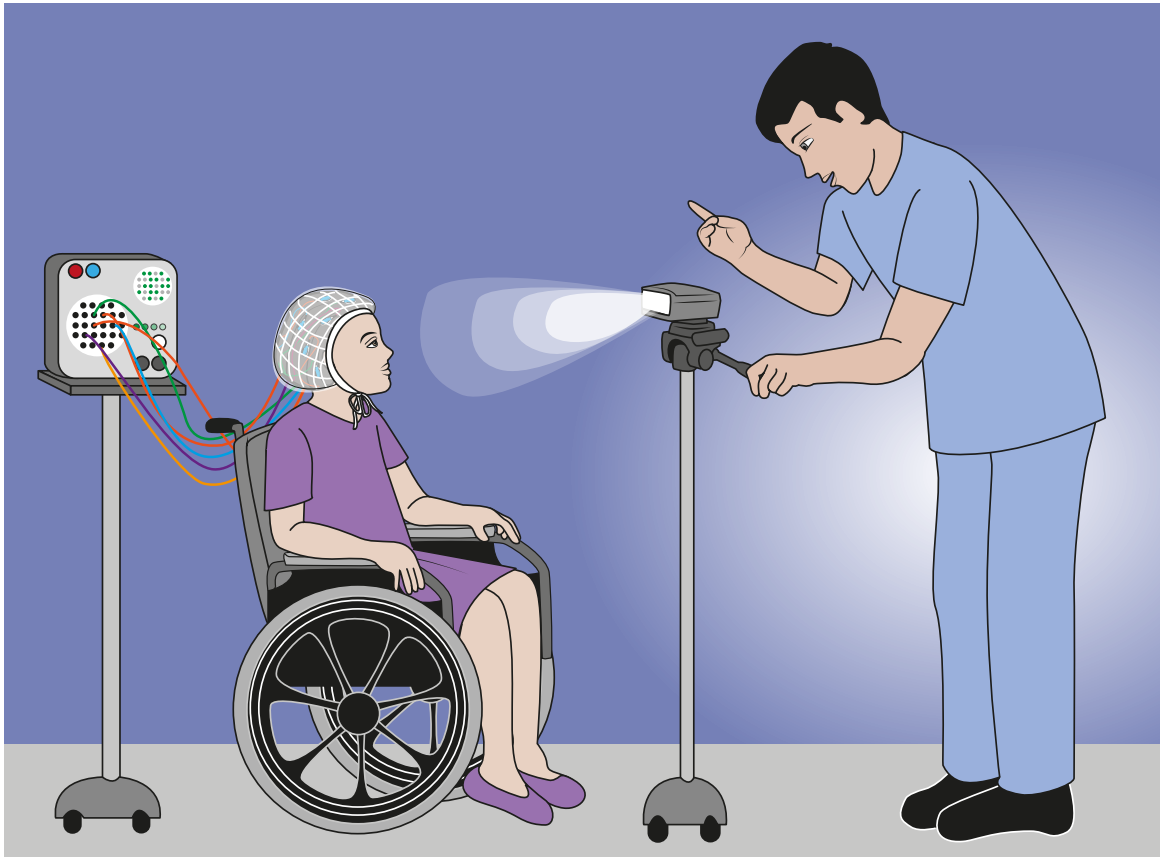
Il peut me dire de le faire pendant 4 minutes.





Pendant l'enregistrement, le technicien peut utiliser un boîtier.

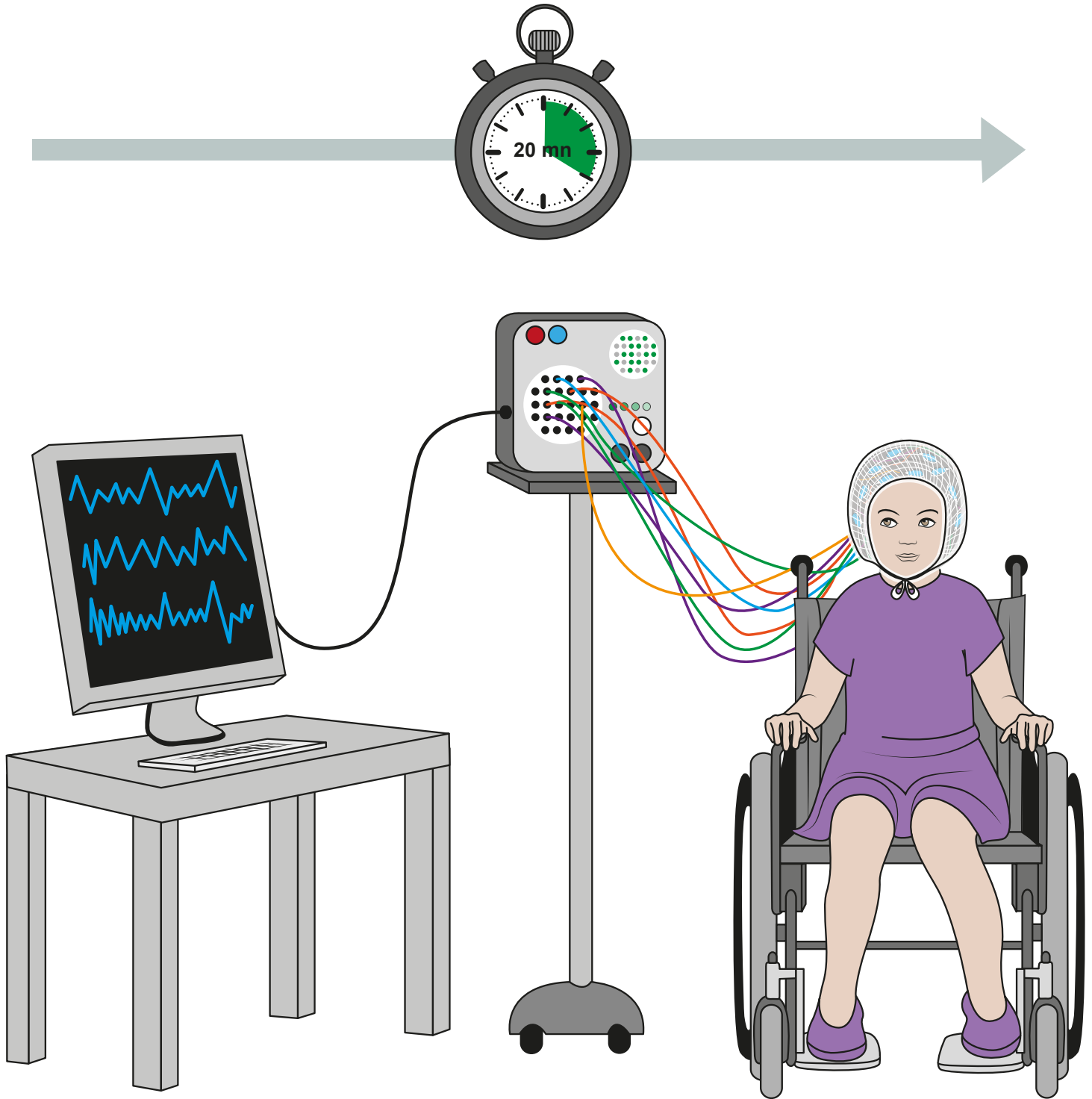
- Il approche le boîtier de mon visage.
- Le boîtier envoie des flashes de lumière vers mes yeux.



- Le technicien peut me demander de fermer les yeux.



La machine enregistre pendant environ 20 minutes.



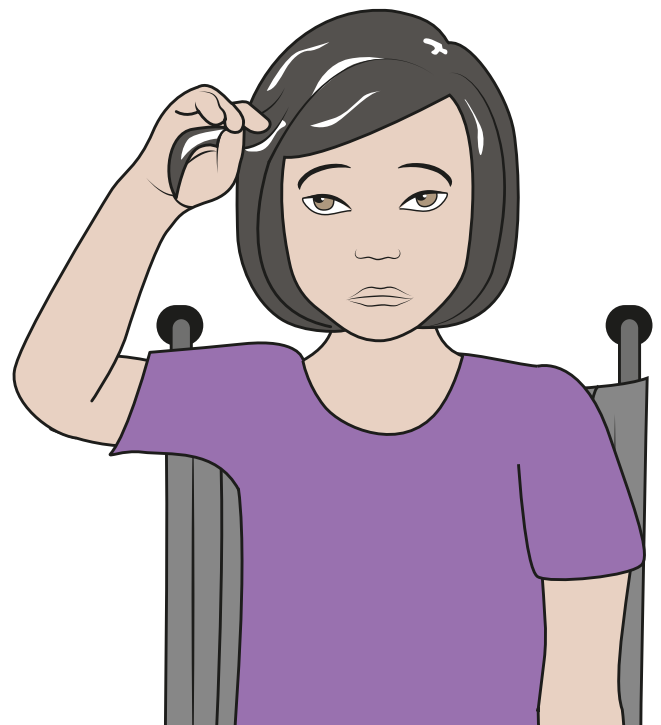
# Après l'E.E.G.

Le technicien enlève le filet, les fils et les électrodes.

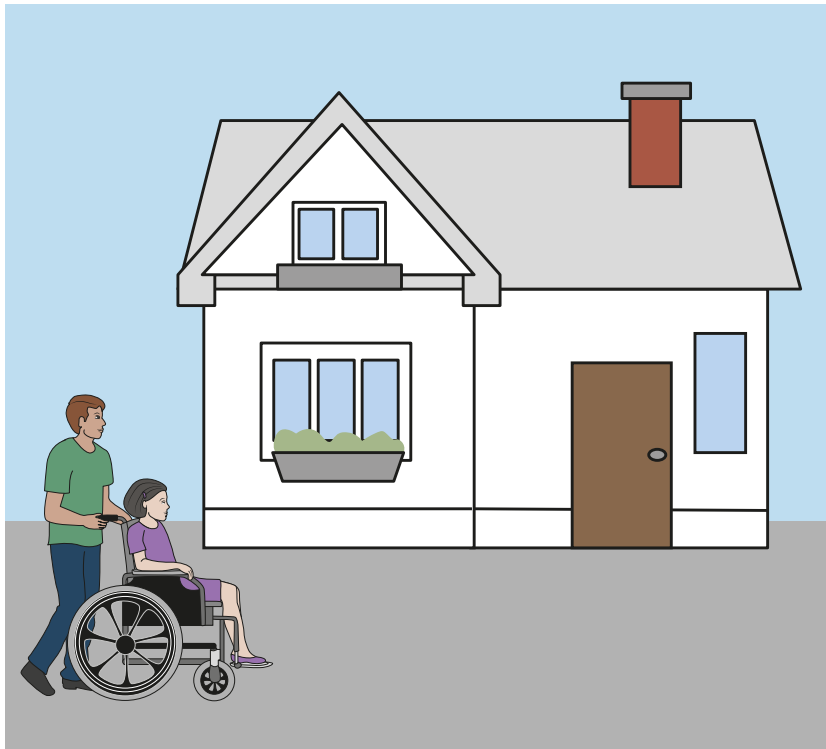


Le technicien enlève la pâte de mes cheveux.

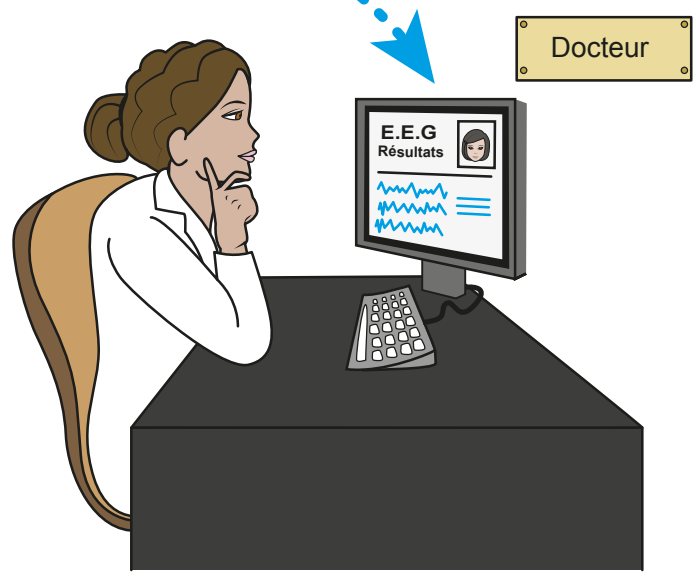
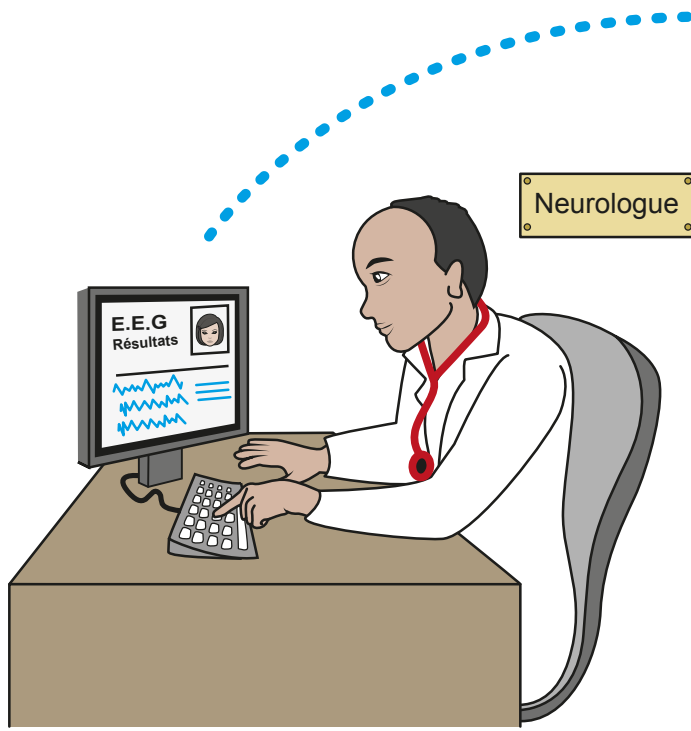
- Il reste un peu de pâte dans mes cheveux.



Je rentre chez moi : je me lave les cheveux avec du shampoing.



Le neurologue envoie les résultats de mon E.E.G. à mon docteur.



- Il m'explique les résultats de l'E.E.G.



- L'E.E.G. a montré :



que tout va bien.

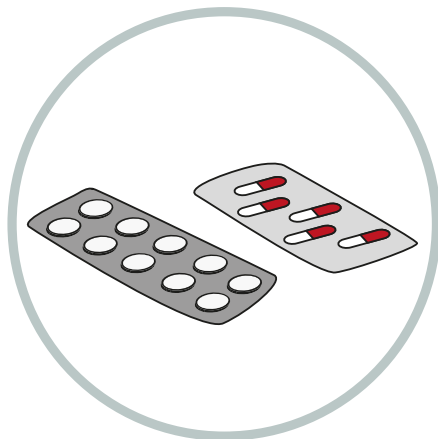
qu'il y a un problème.



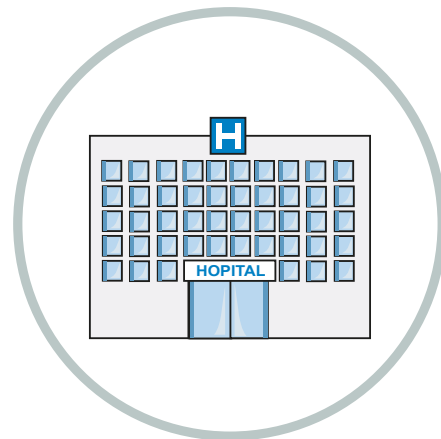
**Quand mon E.E.G. montre un problème, mon docteur peut me dire :**



● **de prendre des médicaments,**



● **de faire d'autres examens.**



**Cette fiche a été réalisée avec le soutien de la  
Société de Neurophysiologie Clinique de Langue Française**



**et créée grâce au soutien financier de nos partenaires**

**FONDATION HANDICAP**



## Où trouver les fiches SantéBD ?

- **Sur votre ordinateur :**

En allant sur internet : <http://www.santebd.org>



- **Sur votre tablette ou votre smartphone :**

En téléchargeant l'application SantéBD sur :



---

## Toutes les fiches SantéBD sont gratuites.

SantéBD est un projet de l'association CoActis Santé.  
[www.coactis-sante.fr](http://www.coactis-sante.fr) • [contact@coactis-sante.fr](mailto:contact@coactis-sante.fr)

Les fiches SantéBD sont réalisées en collaboration avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap. Les illustrations sont de Frédérique Mercier.

*Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier. Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites. ©CoActis Santé*

---

## La réalisation de cet outil est rendu possible grâce au soutien de :

FONDATION HANDICAP  
malakoff médéric

Fondation  
de  
France

MAIRIE DE PARIS

l'Assurance  
Maladie

CNSA  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'autonomie

Santé  
publique  
France



Ce document a été relu par des personnes avec un handicap intellectuel et respecte les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe. Plus d'informations sur le site [www.easy-to-read.eu](http://www.easy-to-read.eu)